

# Правила подготовки к функциональным исследованиям нервной системы в Клинике Восстановительной Неврологии

## Электроэнцефалография (ЭЭГ)

Несоблюдение указанных правил может привести к снижению качества записи и неверной интерпретации

- отмена или объем медикаментозной терапии при подготовке зависит от цели исследования и обсуждается с лечащим врачом. Самостоятельно отказываться от приема медикаментов не нужно
- при себе необходимо иметь следующие медицинские документы:
  - направление на обследование с указанием диагноза, принимаемых препаратов и их дозами
  - амбулаторную карту
  - результаты ранее проведенных обследований (ЭЭГ, МРТ, КТ головного мозга и др.)
  - заключения специалистов (невролога и эпилептолога)
- на исследование приходят с чистой головой. Это необходимо для лучшего контакта электродов с кожей головы. Не рекомендуется использование средств для волос (гели, лаки, пенки и др.) Дреды и косы требуется распустить
- иметь при себе салфетку.
- перед началом процедуры необходимо снять серьги, пирсинг, каффы, клипсы, заколки для волос.
- одежда должна быть свободной. Следует также воздержаться от элементов одежды, стесняющих движение и туго затянутых поясов.
- накануне исключается прием алкоголя
- за 12 часов до проведения исследования необходимо исключить прием продуктов, содержащих энергетики, кофеин (кофе, шоколад, крепкий чай, кола и т.д)
- за 2 часа до исследования исключается курение
- за 2 часа до обследования рекомендован легкий прием пищи
- перед обследованием рекомендован полноценный отдых.
- в момент проведения ЭЭГ состояние пациента должно быть спокойным. Нельзя нервничать и переживать.
- в ряде случаев назначается ЭЭГ с депривацией сна. Депривация сна-это отсутствие дневного и ночного сна в течение некоторого времени перед проведением ЭЭГ. Необходимость, возможность и объем депривации сна обсуждаются с лечащим врачом и врачом кабинета ЭЭГ индивидуально в каждом случае. При проведении обследования с депривацией сна нельзя добираться до лечебного учреждения за рулем самостоятельно.

### В проведении ЭЭГ может быть отказано пациенту:

- с повреждениями, острыми инфекционными процессами, послеоперационными швами на голове
- с педикулезом (вши), чесоткой и лишаем
- находящемуся в наркотическом или алкогольном опьянении

## Вызванные потенциалы (ВП)

Метод исследования нервной системы, основанный на регистрации электрических потенциалов мозга в ответ на какое-либо воздействие.

Включает несколько методик:

- ЗВП – зрительные ВП на вспышку света или шахматный паттерн	– используются для исследования зрительных функций
- СВПСМ – слуховые ВП ствола мозга на звуковые стимулы	– используются в диагностике поражений слухового нерва и ствола головного мозга
- СССВП – соматосенсорные ВП на стимуляцию слабым электрическим током периферических нервов рук и ног	– используются для тестирования проводящих функций нервной системы от периферического нерва до коры головного мозга
- ТВВП – тригеминальные ВП на стимуляцию тройничного нерва	– используются для исследования чувствительности в области лица
- Термические ВП – ВП на термическую стимуляцию кожи с помощью прибора СНЕРС	– используются для тестирования тонких нервных волокон, ответы регистрируют с любой части тела
- КСП – кожный симпатический потенциал	– используются для тестирования функций волокон вегетативной нервной системы
- Р300 – когнитивный потенциал	– тестируют функции внимания и памяти
- ТКМС – транскраниальная магнитная стимуляция	– используется для исследований центральных двигательных проводников

Техника регистрации: Для ВП проводится стимуляция различных сенсорных систем, регистрируют ответы мозга с помощью электродов, которые крепятся липкой лентой или пастой на кожу туловища и головы на разных уровнях прохождения вызванного импульса. Для ТКМС проводится магнитная стимуляция двигательных центров, регистрируют ответы мышц. Информация от регистрирующих электродов поступает в компьютер, где специальным образом обрабатывается и в виде графиков выводится на экран.

Процедура занимает от 30 мин до 2 часов в зависимости от вида ВП и количества исследований. Методика абсолютно безопасна.

**Подготовка:** чистая кожа головы и туловища, при исследовании ЗВП в случае ношения очков или линз необходимо иметь их при себе.

**Показания:** используется в диагностике

- рассеянного склероза (ЗВП+СВПСМ+ССВП)
- опухолей, травм, врожденных аномалий, инфекционно-аллергических и др. патологических процессов в спинном и головном мозге
- заболеваний периферических нервов – диабетических, токсических и др. полиневропатий, а также травм периферических нервов
- для диагностики болевых синдромов
- для уточнения уровня поражения нервной системы
- для дифференциальной диагностики органических и функциональных заболеваний нервной системы
- для определения когнитивных способностей

## ЭНМГ

Перед проведением ЭНМГ особенная подготовка не потребуется. Нет необходимости соблюдать специальную диету или приходить натощак, ограничивать физическую активность до и после обследования. Побочные эффекты также отсутствуют, в том числе, нет влияния на способность к управлению автомобилем.

## ИНФОРМАЦИЯ О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ ОБСЛЕДОВАНИИ

(проводится индивидуально с психологом)

Во время психологического обследования Вы выполняете ряд тестов с целью определения таких качеств, как внимание, память, эмоциональная устойчивость, личностные особенности, ряд тестов на определение уровня интеллекта и особенностей мышления.

- При себе Вы должны иметь паспорт (документ, удостоверяющий личность), направление на психологическое обследование и авторучку. Перед этим обследованием обязательно следует выспаться и отдохнуть.
- Для успешного выполнения заданий необходимо:
- четко понять, что от Вас требуется при выполнении каждого теста (если что-то непонятно, то не стесняйтесь обращаться к психологу)
- сосредоточиться на их выполнении и не отвлекаться до завершения каждого задания
- строго следовать инструкции психолога, быть искренним и откровенным, работать серьезно и вдумчиво
- Если Вы считаете, что не справились с какими-либо заданиями, не расстраивайтесь. Заключение, составленное на основе психологического обследования, носит рекомендательный характер.

## Правила подготовки к клинико-диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты анализов могут быть значительно искажены.

- Анализ крови
- Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
- Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:
- для общего анализа крови не менее 3-х часов
- для биохимического анализа крови желателен не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов)
- За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
- За час-два до забора крови не курить.
- Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.
- Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Зам.ген. директора Клиники Восстановительной Неврологии

Гимранов Р.Р.

